

VOUS FAIRE AIMER LE FENOUIL!

*Certes, l'odeur anissée peut en décourager quelques-uns 😊
Détrompez-vous! Cette recette réconciliera petits et grands de
ce légume souvent boudé!*

Ingrédients pour 2 pers:

2 fenouils
Aneth fraîche
Tome de brebis
Huile d'olive
Sel - poivre

Préparation

Effeuillez les 2 premières feuilles de vos fenouils s'ils sont abîmés. Lavez-les et découpez les dans le sens de la longueur en fines lamelles.

Dans un petit saladier, ajoutez vos fenouils, l'aneth, 3 c à s d'huile d'olive, sel et poivre.

Parsemez de quelques copeaux de tome de brebis ou parmesan, dégustez!

