

## Nos paysans

-  **La Cressonnière du Bugey** - Légumes BIO  
Exploitation maraîchère à Saint-Maurice-de-Rémens (01)
-  **Valériane Boyer et Gaëtan Dumourier**  
Pain, pizzas, brioches et farine BIO  
Ferme Biologique Les Epicurieux à St-Éloi (01)
-  **Anne-Marie Rousset** - Pommes, compotes et jus BIO  
La Ferme du Favier à Meximieux (01)
-  **Lucile Goyffon** - Œufs BIO & plants BIO  
La Ferme du Ver Luisant à Vieu d'Izenave (01)
-  **Téo de Micheaux**  
Fromages et yaourts de chèvre BIO  
La Ferme de la Girodière à Romans (01)
-  **Olivier Coche, Alice Courouble & Olivier Audigier**  
Bœuf et veau BIO, porc élevé en plein air  
La Ferme sur la Tour à Ambronay (01)
-  **Lucas Buvry et Quentin Farina**  
Produits à base de Châtaignes BIO  
Les champs d'Aubignas à Chirois (07)
-  **Franck et Nadine Stinmestre**  
Abricot, Cerise, Nectar, jus pommes BIO  
EARL Les Minières à Talencieux (07)
-  **Cécile et Vincent Balivet** - Cerdon BIO  
GAEC Philippe Balivet à Mérognat (01)
-  **Géraldine Dunand**  
Jus de pommes, jus de raisin, compotes de pommes, huiles, cidre et vins BIO  
Quand on sème... à St-Benoît (01)
-  **Véronique Briday** -  
Plantes aromatiques & médicinales BIO  
Les Jardins de la Saugé à Cerdon (01)
-  **Jérôme Brossuti** - Miel BIO  
Les Ruches de la Saugé Cerdon (01)
-  **La Ferme d'Hervé** -  
Légumineuses BIO  
Genay (69) et Mionnay (01)
-  **Catherine et Samuel Fourmy** - Pâtes & farines BIO  
Le Moul'Ain des Fourmy Pizay (01)
-  **La Brasserie du Palais** - Bière BIO  
Optevoz (38)



## Les distributions ça se passe comment ?

### Quand ?

Tous les mardis de 18h30 à 19h30.

### Où ?

À Meximieux, sous le préau couvert derrière la mairie sur la place « piétonne » de la bibliothèque.

### Comment ?

Pour les légumes, la préparation et la distribution des paniers est réalisée par les Amapiens.nes. dès 18h. Pour les autres produits, les producteurs.rices tiennent chacun.e leur stand.



## Vous voulez adhérer et commander vos produits ?

**VENEZ NOUS RENCONTRER LORS D'UNE  
DISTRIBUTION OU CONTACTEZ-NOUS**

**Vous pouvez nous contacter par mail à**

[amapdutoison@gmail.com](mailto:amapdutoison@gmail.com)

**et consulter notre site :**

[amapdutoison.amap-aura.org](http://amapdutoison.amap-aura.org)

Nous sommes aussi sur Facebook et Instagram :

@amapdutoison



ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN  
DE L'AGRICULTURE PAYSANNE  
**À MEXIMIEUX**

Vous souhaitez  
soutenir une  
agriculture  
paysanne,  
écologique ?

Vous voulez  
consommer  
de bons produits, frais,  
locaux, de qualité  
et de saison ?

Vous voulez  
vous engager dans une  
démarche éco-citoyenne  
en participant à un  
système de vente directe  
sans intermédiaire ?

alors rejoignez-nous  
et devenez amapien.ne,  
consom'acteur.rice solidaire !

# Qu'est-ce qu'une AMAP ?



Les AMAP, Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne, **sont des partenariats solidaires entre un ou plusieurs paysan.ne.s et un groupe de citoyen.ne.s.**

C'est un système de **vente directe, avec aucun intermédiaire entre producteurs et mangeurs.**

Dans ce partenariat, chacun s'engage :

- Les paysans s'engagent à **livrer régulièrement des produits sains, frais ou transformés et locaux, de leur ferme,**
- Les citoyen.ne.s (amapien.ne.s) s'engagent à payer un certain nombre de paniers, sur le principe d'un abonnement.

**Et tout le monde s'y retrouve ! A travers des paniers livrés régulièrement, ce système permet :**

- Aux consommateur.rice.s **d'acheter à un prix juste es produits d'alimentation de qualité**, en étant informés de leur origine et de la façon dont ils ont été produits
- Aux paysans d'être **remunérés justement**, et d'avoir une certaine visibilité sur leur finances.
- De réduire les émissions de gaz à effet de serre et limiter le dérèglement climatique,
- De freiner la disparition des espèces (oiseaux, plantes, etc.) et de préserver l'équilibre et la santé des écosystèmes naturels.

# Comment ça marche ?



## Le contrat

- **Un contrat signé** entre l'amapien.ne et le paysan.ne pour une période fixée (3 mois, 6 mois, 1 an...),
- **Un engagement avec le pré-paiement** de l'ensemble de la période du contrat,

## Une livraison régulière et conviviale

- **Un lieu de rencontre hebdomadaire** pour la préparation (légumes) et la distribution des paniers,
- **Une régularité des livraisons variant** selon les produits (hebdomadaire pour les légumes, le pain... Bi-mensuelle pour les oeufs et le fromage par exemple.) **Un temps d'échange** pour comprendre le travail sur la ferme, faire connaissance avec paysan.ne.s et amapien.ne.s

## Une implication de chacun pour mieux soutenir et comprendre le monde paysan

Sans intermédiaire cela implique :

- **Une bonne organisation** entre citoyen.ne.s et paysan.ne.s,
  - **Un investissement des bénévoles** amapien.ne.s (6 fois par an pour contribuer à son échelle à organiser les distributions, ou participer à la tenue de stand lors des événements extérieurs, etc...),
  - **Des visites de fermes** pour comprendre un peu mieux leur fonctionnement.

# Une forte solidarité avec le paysan

Le partenariat AMAP, au-delà d'un panier pour les uns et d'un débouché commercial pour les autres, **est un moyen concret de préserver et développer une agriculture locale, écologique, et socialement équitable, comme le précise la charte des AMAP.**

Pour assurer la pérennité des fermes, **la stabilité financière** est indispensable. En assurant l'achat de la production à l'avance, le partenariat AMAP est un **soutien concret**. Les paysans ont ainsi une bonne visibilité sur leurs finances.

En payant un prix de panier pour l'année, les amapiens assurent aux paysans un revenu stable, et non (ou en tout cas moins) soumis aux fluctuations des prix des marchés.

L'AMAP, c'est aussi **comprendre les problématiques auxquelles sont confrontés les paysan.ne.s**, et accepter qu'en cas d'aléas de production (sécheresse, tempête, gel, maladie des plantes ou des animaux d'élevages...), les paniers soient un peu moins remplis.



## Accessibilité alimentaire pour tous

Des paniers **solidaires** sont disponibles, pour rendre accessible cette alimentation de qualité à tous. Le complément (environ 70% du prix) est payé grâce aux dons des amapiens et des subventions dont la CCPA. *Les familles nous sont orientées par nos partenaires, les assistantes sociales de DDCS, CCAS de Meximieux, Resto du cœur, Croix Rouge ou Saint Vincent de Paul*